



## **Retour des mercredis SAG'rimpe du Club de Montagne du Saguenay!**

Il me fait plaisir de vous annoncer le retour des mercredis SAG'rimpe dès mercredi le 13 janvier 2010! L'accès est gratuit pour les membres du Club, il suffit de présenter votre carte de la fédération avec l'inscription Saguenay au verso. Vous pouvez inviter des grimpeurs non-membre du Club qui auront à déboursier \$4,75 au guichet à l'entrée du Pavillon Sportif et à remettre leur reçu au responsable au mur d'escalade. Les heures de fonctionnement seront de 18h00 à 22h00, et ce, tous les mercredis jusqu'à la fin avril. (fermé certains mercredis, consultez l'horaire : <http://sports.uqac.ca/horaires/horaire-special.php>)

Les membres du Club qui veulent se procurer leur carte escalade pourront obtenir 50% de rabais sur le prix courant (sauf les étudiants à temps complet), en montrant leur carte de la fédération avec la mention Saguenay au verso leur de leur inscription. Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

## **Horaire des ateliers des mercredis pour l'hiver/printemps 2010**

27 janvier: La gestuelle de l'escalade de rocher.

10 février: Vérification et entretien des équipements de protection individuelle.

24 février: Code de sécurité pour l'escalade en milieu naturel.

10 mars: Fermé (Expo-Habitat)

24 mars: Dégagement de l'assureur au sol.

7 avril: Fermé (Expo-Nature)

21 avril: Éthique et techniques environnementales Sans Trace pour l'escalade de rocher/le milieu de l'escalade au Québec.

**Note pour les ateliers des mercredis: Veuillez noter que les ateliers ont lieu de 18h30 à 22h00 et que vous devez vous inscrire au moins une semaine à l'avance en envoyant un courriel à: [Pierre.Beaulieu@forces.gc.ca](mailto:Pierre.Beaulieu@forces.gc.ca)**

